

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

22 Января 2024 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п

11.07	8.6	54.64	326	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250/5	21-75
0.56	0.56	16.52	63	Яблоко свежее	100	7-04
0.2	0.05	15.12	59	Чай с сахаром	200	2-67
0.6	0.24	4.12	21	Батон обоготценный	40	4-52
6	6.4	9.4	120	Молоко для школьников	200	=
18	16	100	589			35-98

Обед б/п

3.39	7.11	15.46	126	Суп из овощей со сметаной	200/5	9-53
18.69	14.62	2.78	217	Птица, тушенная в сметанном соусе	60/40	49-59
9.18	6.12	39.56	278	Каша гречневая рассыпчатая	150	10-57
0.93	3.15	6.9	54	Салат Витаминный	60	5-14
0	0	19.96	76	Напиток из плодов шиповника	200	10-08
0.3	0.12	2.06	10	Батон обоготценный	20	2-26
0.42	0.05	2.65	13	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обоготцен.	25	1-85
33	31	89	774			89-02
ИТОГО						125=

Зав. производством

Калькулятор

Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.